

## Constellations Familiales et Systémiques dimanche 8 avril



La famille d'origine porte en elle nos blessures les + archaïques mais aussi...heureusement... le chemin vers leur guérison ♥

Qu'est-ce qu'une constellation familiale?

Nous venons au monde dans une famille qui a son histoire, ses propres règles, son vécu, ses drames, connus ou pas. Par amour et fidélité à ce système, nous vivons parfois des émotions « empruntées » qui ne nous appartiennent pas vraiment. Cette loyauté inconsciente est souvent à l'origine de mal être, d'émotions refoulées, de non dits, de drames ou d'expériences douloureuses répétitives.

Les constellations permettent de rétablir l'équilibre du système et de rendre ce que nous portons inconsciemment. Cela a pour effet de re-trouver une harmonie... pour soi, dans ses relations, de reprendre sa propre destinée en mains, de se libérer d'anciens fonctionnements, de retrouver son plein potentiel.

Vous pouvez consteller une question bien précise (relationnelle, professionnelle, amoureuse, santé...) ou une aspiration + générale (retrouver une joie de vie, se sentir à sa place, réussir ses projets...)

Concrètement le constellant choisit des personnes du groupe pour représenter des membres de sa famille et lui-même.

Vous voulez découvrir cette méthode avant de consteller pour vous-même?

Vous n'avez pas de question précise mais souhaitez travailler votre système? Venez participer en tant que représentant. Vous bénéficierez du travail car le "représentant" n'est jamais choisi par hasard...

Investissement sur soi: 70 Eur pour une constellation , 45 Eur pour représenter

Où? Salle Rose des Vents à Naninne (accès train)

Infos et réservation: 0471/ 75 35 77 ou [contact@anlefevre.be](mailto:contact@anlefevre.be)

[www.anlefevre.be](http://www.anlefevre.be)