



OUVERTURE

EN JANVIER

D'UN COURS HEBDOMADAIRE REGULIER



Les mercredis 4-11-18/01
possibilité de découvrir
de 20 à 22h...

A Naninne

*Annick animera des «vivencias»
accompagnée de Alain à la technique!*

Accessible à tous. Grâce à la musique, au mouvement et à la dynamique du groupe, progressivement, la Biodanza va nous donner l'opportunité d'élever la qualité de notre vie dans une pratique de développement humain.

Prix: Abonnement trimestriel ou à la séance.

CONTACT et INSCRIPTION

Annick 0478/78 43 90

selhemiel@gmail.com

Annick Marcq -Initiée à la biodanza depuis 1996

-Élève en supervision de l'Ecole de Lille - 3ans de formation

-Énergéticienne

Accessible à tous, sans aucune connaissance particulière, aucun pas à apprendre. Progressivement, la Biodanza va nous donner l'opportunité d'élever la qualité de notre vie dans une pratique de développement humain.

Par la musique, le mouvement et la dynamique de groupe, la Biodanza permet

de vivre l'instant présent
de stimuler la joie de vivre
d'harmoniser les rythmes de vie
d'augmenter la vitalité
de communiquer par le mouvement
de veiller à l'autorégulation
d'apprendre le feedback
d'écouter notre corps et nos ressentis
d'exprimer son identité à travers sa créativité
d'être en affectivité, en bienveillance
de procurer un état de bien-être

Les musiques variées sont choisies spécifiquement pour chaque exercice proposé. La dynamique de groupe est prépondérante.

**« Le paradis est la relation que l'on a avec le monde lorsque
cette relation part de notre coeur. »**

Rolando Toro, créateur de la Biodanza

**Ensemble, créons le changement que Nous voulons sentir dans
nos vies,
en Nous et tout autour de Nous !**